



## PHENYL-FREE\* 2 FENILCETONURIA

### Indicaciones

Alimento exento en fenilalanina, está indicado únicamente para el tratamiento dietético de niños y adultos con fenilcetonuria u otros errores congénitos del metabolismo de la fenilalanina a partir de los 18 meses.

### AVISO IMPORTANTE

**PHENYL-FREE\* 2** no es adecuado para ser consumido como única fuente de alimento y debe complementarse con una dieta que aporte las cantidades de fenilalanina necesarias para asegurar el adecuado crecimiento. La utilización de **PHENYL-FREE\* 2** debe ser cuidadosa y estar supervisada continuamente por el médico. La dieta deberá ajustarse en función de análisis de sangre periódicos. **PHENYL-FREE\* 2** puede suponer un riesgo si es consumido por pacientes que no padezcan la patología para la que está indicado.

### Características

**PHENYL-FREE 2**, aporta todos los nutrientes esenciales tales como proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales, excepto el aminoácido fenilalanina y permite la completa flexibilidad alimenticia en el tratamiento de la fenilcetonuria

**Proteínas:** proporciona todos los aminoácidos esenciales excepto la fenilalanina.

**Carbohidratos:** 50% sacarosa, 43% polímeros de glucosa y 7% almidón de maíz modificado.

**Lípidos:** aceite 100% vegetal.

**Con vitaminas, minerales, taurina y L-carnitina**

### Composición

Sacarosa, polímeros de glucosa, aceite de soja, almidón de maíz modificado, L-glutamina, maltodextrinas, L-leucina, aspartato potásico, clorhidrato de L-lisina, L-tirosina, fosfato cálcico, L-prolina, L-valina, L-isoleucina, citrato sódico, L-alanina, L-arginina, fosfato magnésico, L-treonina, L-serina, glicina, fosfato sódico, L-histidina, L-metionina, citrato potásico, L-triptófano, L-cistina, cloruro de colina, ácido ascórbico, etil vainillina, sulfato ferroso, inositol, L-carnitina, taurina, sulfato de zinc, niacinamida, acetato de tocoferol, pantotenato cálcico, sulfato cúprico, sulfato de manganeso, clorhidrato de tiamina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, palmitato de Vitamina A, ácido fólico, cloruro crómico, molibdato sódico, yoduro potásico, selenito sódico, biotina, fitomenadiona, colecalciferol y cianocobalamina.

### Distribución calórica aproximada

Carbohidratos: 59 %

Grasas: 19 %

Proteínas: 22 %

**Dosificación:** la dilución normal recomendada salvo criterio facultativo es al 20,7 % a una concentración calórica de 85 Kcal/100ml. Añadir una medida rasa sin comprimir (14,4 g) a por cada 60 ml de agua.

La dieta y toma de fenilalanina deberán ajustarse en cada caso.

**Presentación:** envase de 450 g

## ANALISIS MEDIO

NUTRIENTES	POR cacillo (14,4 g)	POR 100 Kcal	POR 100g POLVO	POR 100ml DE PRODUCTO RECONSTITUIDO (20,7 g)
Valor energético Kcal (kJ)	59,1 (247)	100 (418)	410 (1.715)	85 (355)
Proteína, g	3,2	5,3	22	4,6
Carbohidratos, g	8,62	14,8	60	12,4
Grasas, g	1,24	2,1	8,6	1,78
Ácido linoleico, g	0,6	1,13	4,6	0,95
Ácido linolénico, mg	87,6	150	610	126
Vitamina A, µg	62,61	105	430	90
Vitamina D, µg	1,04	1,75	7,3	1,5
Vitamina E, mg	0,93	1,61	6,6	1,34
Vitamina K, µg	5,91	10	41	8,5
Tiamina, mg	0,17	0,30	1,22	0,25
Riboflavina, mg	0,14	0,24	0,98	0,20
Vitamina B6, mg	0,14	0,24	0,98	0,20
Vitamina B12, µg	0,35	0,6	2,4	0,5
Niacina, mg	3,2	5,3	22	4,6
Ácido Fólico, µg	50,08	85	350	72
Acido Pantoténico, mg	0,70	1,2	4,9	1,01
Biotina, µg	7,02	12	49	10,1
Vitamina C, mg	7,02	12	49	10,1
Calcio, mg	105,04	180	730	151
Fósforo, mg	105,04	180	730	151
Magnesio, mg	23,65	40	163	34
Hierro, mg	1,74	3	12,2	2,5
Zinc, mg	1,74	3	12,2	2,5
Manganeso, mg	0,18	0,32	1,31	0,27
Cobre, µg	173,91	300	1.220	250
Yodo, µg	7,02	12	49	10,1
Sodio, mg	87,6	150	610	126
Potasio, mg	160	270	1.100	230
Cloruro, mg	123,82	210	860	178
Selenio, µg	4,17	7	29	6
Cromo, µg	5,35	9	37	7,7
Molibdeno, µg	5,35	9	37	7,7
Colina, mg	13,91	24	98	20
Inositol, mg	7,02	12	49	10,1
Taurina, mg	7,02	12	49	10,1

Carnitina, mg	7,02	12	49	10,1
<b>Osmolaridad mOsm/l 800</b>				

## ACIDOGRAMA

Acidos Grasos	g/100 Kcal	g/100 ml	g/100 g grasa	g/100 g polvo
<b>SAT. DE CADENA MEDIA</b>				
<b>Butírico (C4:0)</b>				
<b>Caproico (C6:0)</b>	0,00	0	0,0	0,00
<b>Caprílico (C8:0)</b>	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Cáprico (C10:0)</b>	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>TOTAL AGSCM</b>	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>SAT. CADENA LARGA</b>				
<b>Láurico (C12:0)</b>	0	0	0,12	0,01
<b>Mirístico (C14:0)</b>	0	0	0,1	0,01
<b>Pentadecanoico (C15:0)</b>				
<b>Palmítico (C16:0)</b>	0,21	0,18	10,2	0,88
<b>Margárico (C17:0)</b>				
<b>Estearico (C18:0)</b>	0,09	0,08	4,4	0,38
<b>Araquídico (C20:0)</b>	0	0	0	0
<b>Behénico (C22:0)</b>			0	
<b>Lignocérico (C24:0)</b>				
<b>TOTAL AGSCL</b>	0,3	0,26	14,8	1,28
<b>MONOINSATURADOS</b>				
<b>Miristoleico (C14:1)</b>				
<b>Palmitoleico (C16:1)</b>				
<b>Margaroleico (C17:1)</b>				
<b>Oleico (C18:1)</b>	0,5	0,43	24	2,1
<b>Gadoleico (C20:1)</b>	0		0,2	0,02
<b>Erúcido (C22:1)</b>				
<b>TOTAL AGM</b>	0,5	0,43	24	2,1
<b>PUFA</b>				
<b>Linoleico (C18:2 W-6)</b>	1,13	0,95	53,5	4,6
<b>Alfa-Linolénico (C18:3 W-3)</b>	0,15	0,126	7,09	0,61
<b>Gamma-Linolénico</b>				
<b>Araquidónico (C20:4)</b>				
<b>Eicosatetraenoico</b>				
<b>Eicosatrienoico</b>				
<b>Eicosapentaenoico (C20:5)</b>				
<b>Docosapentaenoico (C22:5)</b>				
<b>Docosahexaenoico (C22:6)</b>				
<b>TOTAL PUFA</b>	1,28	1,076	60,59	5,21
<b>RELACIÓN W6:W3</b>	7,5/1	7,5/1	7,5/1	7,5/1

## AMINOACIDOS ESENCIALES

NUTRIENTE	Por 100 Kcal	Por 100 ml	Por g proteína	Por 100 g polvo
HISTIDINA, mg	133	115	25	550
ISOLEUCINA, mg	380	330	71	1.560
LEUCINA, mg	690	600	130	2.900
LISINA, mg	420	370	80	1.760
METIONINA, mg	117	101	22	480
CISTINA, mg	80	69	15	330
FENILALANINA, mg	0	0	0	0
TIROSINA, mg	520	460	99	2.200
TREONINA, mg	240	210	46	1.010
TRIPTÓFANO, mg	95	83	18	400
VALINA, mg	410	350	77	1.690

## AMINOACIDOS NO ESENCIALES

NUTRIENTE	Por 100Kcal	Por 100ml	Por g proteína	Por 100g polvo
ALANINA, mg	350	300	66	1.450
ARGININA, mg	320	280	60	1.320
AC. ASPARTICO, mg	420	360	79	1.740
AC. GLUTAMICO, mg	840	730	158	3.500
GLICINA, mg	191	166	36	790
PROLINA, mg	420	360	79	1.740
SERINA, mg	210	179	39	860

**Osmolaridad (mOsmoles/l): 800**

**Osmolalidad (mOsmoles/Kg H<sub>2</sub>O): 920**

**Carga renal de solutos (mOsmoles/l): 480**

**Relación Aminoácidos esenciales/Total Aminoácidos: 0,53/1**

**Relación Vitamina E/PUFA (UI/g): 1,85/1**

**Relación Ca/P: 1/1**