

¿Cuándo conoce de la fenilcetonuria? (respuestas a la encuesta de la web)

1.-¿Cuál es la causa de la fenilcetonuria o PKU?

- a) [PKU es hereditaria](#)
- b) PKU es causada por una enfermedad
- c) PKU es causada por comer demasiada azúcar
- d) PKU es una infección
- e) Lo desconozco

2.-¿Qué sucedería si un niño PKU no es tratado?

- a) El niño tendría problemas físicos
- b) El niño tendría dolor muscular
- c) Al niño le dolería la cabeza
- d) El niño tendría dolor de estómago
- e) [El niño tendría graves problemas mentales](#)
- f) Lo desconozco

3.-¿Qué es la fenilalanina?

- a) [Un aminoácido](#)
- b) Un azúcar
- c) Un lípido
- d) Lo desconozco

4.-Si un paciente con PKU tiene un hijo con otro con PKU, ¿Cuál es la posibilidad de tener un niño PKU?

- a) [El bebé será seguro un PKU](#)
- b) Poca, pero mayor que si ninguno de los padres fuera PKU
- c) Igual que si ninguno de los padres fuera PKU
- d) Lo desconozco

5.-Si un paciente con PKU tiene un hijo con uno sano, ¿Cuál es la posibilidad de tener un niño PKU?

- a) El bebe será seguro un PKU
- b) [Poca, pero mayor que si ninguno de los padres fuera PKU](#)
- c) Igual que si ninguno de los padres fuera PKU
- d) Lo desconozco

6.-¿Qué debería hacer una mujer con PKU si quiere quedarse embarazada?

- a) Nada en especial
- b) Tomar el sustitutivo de proteínas y una dieta muy reducida en fenilalanina, antes y durante el embarazo**
- c) Tomar el sustitutivo de proteínas y una dieta muy reducida en fenilalanina, tan pronto como sepa que está embarazada
- d) No debería ganar mucho peso durante el embarazo
- e) Lo desconozco

7.-¿Qué debería hacer un hombre con PKU cuando desea ser padre?

- a) Nada en especial**
- b) Tomar el sustitutivo de proteínas y una dieta muy reducida en fenilalanina, antes y durante el embarazo de su mujer
- c) Tomar el sustitutivo de proteínas y una dieta muy reducida en fenilalanina, antes del embarazo
- d) Tomar mucha cantidad del sustitutivo proteico antes del embarazo
- e) Lo desconozco

8.-¿Por qué es necesario tomar la mezcla de aminoácidos (sustitutivo proteico)?

- a) Para evitar un déficit de proteínas**
- b) Para incrementar la fenilalanina en sangre
- c) Para garantizar la adecuada ingesta grasa en la dieta
- d) Para garantizar la adecuada ingesta azúcares en la dieta
- e) Lo desconozco

9.-¿Qué es lo más importante en la dieta de un niño con PKU?

- a) Tomar poca cantidad de la mezcla de aminoácidos y de azúcar
- b) Comer mucha fenilalanina y azúcar
- c) Tomar la mezcla de aminoácidos y poca fenilalanina**
- d) Comer mucha fenilalanina
- e) Lo desconozco

10.-El niño con PKU no esta enfermo, pero sus niveles de fenilalanina son muy elevados. ¿Qué debería hacer?

- a) Comer menos fenilalanina y aumentar la toma del sustitutivo proteico**
- b) Comer más fenilalanina y disminuir la toma del sustitutivo proteico
- c) Comer la misma cantidad de fenilalanina y aumentar la toma del sustitutivo proteico
- d) Comer la misma cantidad fenilalanina y disminuir la toma del sustitutivo proteico
- e) Lo desconozco

11.-¿Qué pasará con su nivel de fenilalanina en sangre cuando no come por dos días?

- a) El nivel de fenilalanina disminuye
- b) No cambia el nivel de fenilalanina
- c) El nivel de fenilalanina aumenta
- d) Lo desconozco

12.-¿Cuánta fenilalanina tiene 1 gramo de proteína?

- a) 10 miligramos
- b) 50 miligramos
- c) 100 miligramos
- d) 500 miligramos
- e) Lo desconozco

13.-¿Cuánta fenilalanina tienen 100 gramos de zanahoria?

- a) 5-20 miligramos
- b) 20-60 miligramos
- c) 75-100 miligramos
- d) 100-300 miligramos
- e) Lo desconozco

14.-¿Cuánta fenilalanina tienen 50 gramos de tomate?

- a) 10-30 miligramos
- b) 30-75 miligramos
- c) 75-100 miligramos
- d) 100-300 miligramos
- e) Lo desconozco

15.-¿Cuánta fenilalanina tienen 150 gramos de patatas fritas?

- a) 10-75 miligramos
- b) 75-150 miligramos
- c) 150-300 miligramos
- d) Lo desconozco